

Федеральное государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 782»  
(ФГБДОУ «Детский сад № 782»)

|                                                      |                                                        |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| СОГЛАСОВАНО                                          | УТВЕРЖДАЮ                                              |
| Педагогическим советом<br>ФГБДОУ «Детский сад № 782» | Заведующий ФГБДОУ «Детский сад № 782»<br>Потапова Л.Б. |
| (протокол от 27.08.2025 № 1)                         | 01.09.2025                                             |

Сетка образовательной нагрузки для всех возрастных групп

| Образовательная область                | Базовый вид деятельности      | Возрастная группа/длительность деятельности |           |            |                         |           |            |                         |          |           |                          |          |           |                                     |          |           |
|----------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|-----------|------------|-------------------------|-----------|------------|-------------------------|----------|-----------|--------------------------|----------|-----------|-------------------------------------|----------|-----------|
|                                        |                               | Подготовительная группа, 6–7 лет            |           |            | Старшая группа, 5–6 лет |           |            | Средняя группа, 4–5 лет |          |           | Младшая группа, 3–4 года |          |           | Группа раннего возраста, 1,5–3 года |          |           |
|                                        |                               | 30 минут                                    |           |            | 25 минут                |           |            | 20 минут                |          |           | 15 минут                 |          |           | 10 минут                            |          |           |
|                                        |                               | Н                                           | М         | Г          | Н                       | М         | Г          | Н                       | М        | Г         | Н                        | М        | Г         | Н                                   | М        | Г         |
| 1. Познавательное развитие             | Окружающий мир                | 1                                           | 4         | 36         | 1                       | 4         | 36         | 0,5                     | 2        | 18        | 0,5                      | 2        | 18        | 0,5                                 | 2        | 18        |
|                                        | РЭМП                          | 2                                           | 8         | 72         | 1                       | 4         | 36         | 1                       | 4        | 36        | 1                        | 4        | 36        | –                                   | –        | –         |
|                                        | Природа                       | 1                                           | 4         | 36         | 1                       | 4         | 36         | 0,5                     | 2        | 18        | 0,5                      | 2        | 18        | 0,5                                 | 2        | 18        |
| <b>Итого</b>                           |                               | <b>4</b>                                    | <b>16</b> | <b>144</b> | <b>3</b>                | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>2</b>                | <b>8</b> | <b>72</b> | <b>2</b>                 | <b>8</b> | <b>72</b> | <b>1</b>                            | <b>4</b> | <b>36</b> |
| 2. Речевое развитие                    | Развитие речи                 | 2                                           | 8         | 72         | 2                       | 8         | 72         | 0,5                     | 2        | 18        | 0,5                      | 2        | 18        | 2                                   | 8        | 72        |
|                                        | Подготовка к обучению грамоте | 1                                           | 4         | 36         | 1                       | 4         | 36         | 0,5                     | 2        | 18        | 0,5                      | 2        | 18        | –                                   | –        | –         |
| <b>Итого</b>                           |                               | <b>3</b>                                    | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b>                | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>1</b>                | <b>4</b> | <b>36</b> | <b>1</b>                 | <b>4</b> | <b>36</b> | <b>2</b>                            | <b>8</b> | <b>72</b> |
| 3. Художественно-эстетическое развитие | Музыкальная деятельность      | 2                                           | 8         | 72         | 2                       | 8         | 72         | 2                       | 8        | 72        | 2                        | 8        | 72        | 2                                   | 8        | 72        |

|                                       |                                                                                                                                                                                                           |           |           |            |           |           |            |           |           |            |           |           |            |           |           |            |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|
|                                       | Рисование                                                                                                                                                                                                 | 1         | 4         | 36         | 1         | 4         | 36         | 1         | 4         | 36         | 1         | 4         | 36         | 1         | 4         | 36         |
|                                       | Лепка                                                                                                                                                                                                     | 0,5       | 2         | 18         | 0,5       | 2         | 18         | 0,5       | 2         | 18         | 0,5       | 2         | 18         | 1         | 4         | 36         |
|                                       | Аппликация                                                                                                                                                                                                | 0,5       | 2         | 18         | 0,5       | 2         | 18         | 0,5       | 2         | 18         | 0,5       | 2         | 18         | —         | —         | —          |
|                                       | Конструктивная деятельность                                                                                                                                                                               | 1         | 4         | 36         | 1         | 4         | 36         | —         | —         | —          | —         | —         | —          | —         | —         | —          |
| <b>Итого</b>                          |                                                                                                                                                                                                           | <b>5</b>  | <b>20</b> | <b>180</b> | <b>5</b>  | <b>20</b> | <b>180</b> | <b>4</b>  | <b>16</b> | <b>144</b> | <b>4</b>  | <b>16</b> | <b>144</b> | <b>4</b>  | <b>16</b> | <b>144</b> |
| 4. Физическое развитие                | Физическая культура                                                                                                                                                                                       | 3         | 12        | 108        | 3         | 12        | 108        | 3         | 12        | 108        | 3         | 12        | 108        | 3         | 12        | 108        |
| <b>Итого</b>                          |                                                                                                                                                                                                           | <b>3</b>  | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b>  | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b>  | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b>  | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b>  | <b>12</b> | <b>108</b> |
| 5. Социально-коммуникативное развитие | Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей |           |           |            |           |           |            |           |           |            |           |           |            |           |           |            |
| <b>Итого за весь период/ООД</b>       |                                                                                                                                                                                                           | <b>15</b> | <b>60</b> | <b>540</b> | <b>14</b> | <b>56</b> | <b>504</b> | <b>10</b> | <b>40</b> | <b>360</b> | <b>10</b> | <b>40</b> | <b>360</b> | <b>10</b> | <b>40</b> | <b>360</b> |